

4ª CAMINADA



R E G L A M E N T

ORGANITZACIÓ:

La 4ª Caminada **S'terra.CAT x Prades** a celebrar el dia 2 d'octubre de 2016, és una prova no competitiva de resistència per muntanya i oberta a tothom, que té per objectiu efectuar un recorregut marcat en un temps limitat.

El recorregut total es de **36,200 km** amb un desnivell acumulat total de +1.700 m, en la que s'estableix una classificació individual i per entitats, basada únicament en la participació.

INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripcions començarà el dia 26 d'agost i s'acabarà el dia 28 de setembre, no obstant, l'organització es reserva el dret d'admetre més inscripcions després del dia 29 de setembre amb el recàrrec corresponent. **Les inscripcions estan limitades a 300 participants.**

Les inscripcions es podran fer de les següents forma:

1. Realitzar el pagament de la inscripció amb un ingrés (*) al número de compte que indiquem:

Compte "BANCO SANTANDER CENTRAL HISPANO"	0049-6575-33-2590003178
--	-------------------------

(*) ***En tots els casos el pagament ha de ser individualitzat, fent constar: nom i cognoms de la persona que farà la caminada. El resguard del pagament es demanarà el dia de la caminada.***

2. Enviar correu electrònic a l'adreça: elsbirimbins@gmail.com amb les següents dades:

NOM:

DNI:

FEDERAT: SI o NO N°:

Recorregut: R1 / R2 / R3

DATA NAIXEMENT:

E-MAIL:

POBLACIÓ:

EQUIP

NOTA: Si queden places lliures d'inscripció, el dia anterior o el mateix dia de la caminada, es podrà realitzar pagament en metàl·lic aplicant ombrejats gris (2) de la taula Preus de les inscripcions.

Els drets d'inscripció inclouen: avituallament, samarreta de la Caminada **S'terra.CAT x Prades** i s'inclou assegurança per la durada de la cursa per les persones no federades.

Preus de les inscripcions	26/8/16 a 28/9/16	Més tard del 28/9/16 (2)
Federats (**)	15 €	18 €
No federats	18 €(1)	20 €
Socis federats entitat A.E. Els Birimbins de Prades	10 €	12 €
Socis no federats entitat A.E. Els Birimbins de Prades	12 €	15 €

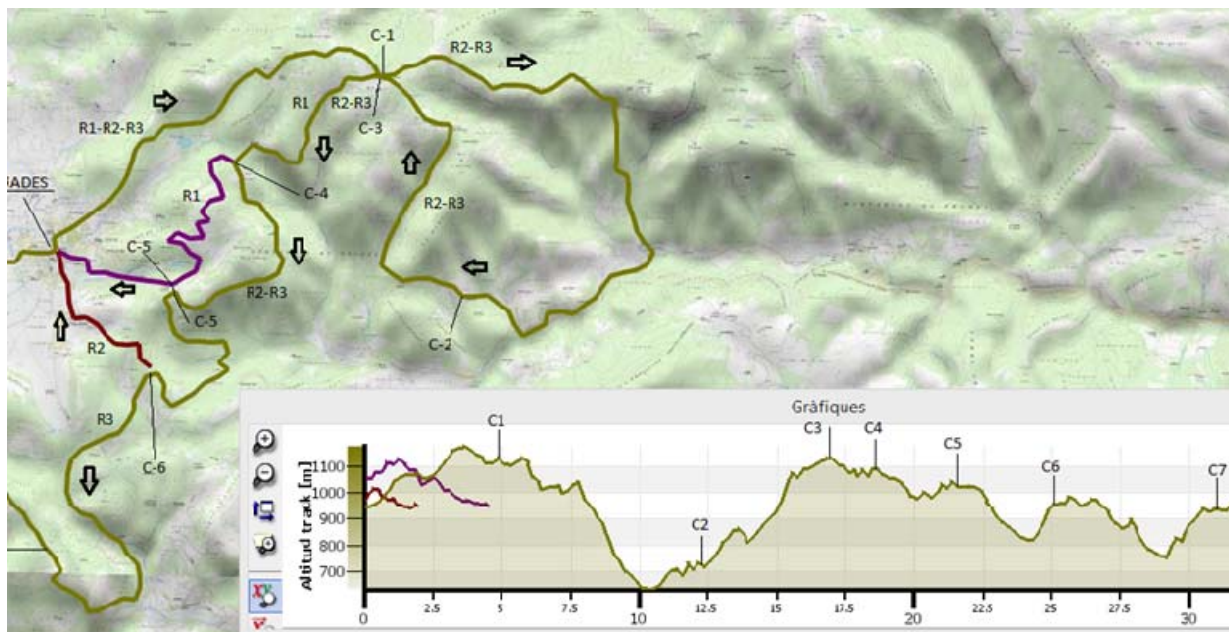
(**) Es consideren federats tots els que tinguin la llicència federativa de la FEEC de l'any en curs.

(1) Les persones no federades o no federades a la FEEC si realitzen la inscripció per la web creada per a realitzar les inscripcions tenen un recàrrec d'1€, en el preu de la inscripció, pagant 19€.

Nota: Inscripcions menors edat consultar l'apartat PRATICIPANTS del present reglament.

ITINERARI:

En el següent perfil es detalla els punts de pas principal i les ubicació dels diferents punts de control amb avituallament líquid i sòlid.



La caminada esta estructurada en 3 recorreguts amb sortida i arribada a Prades:

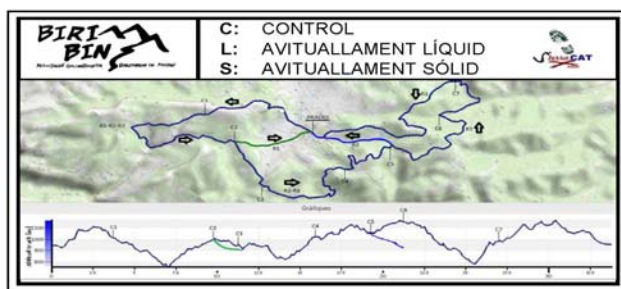
Recorregut 1: 12,5 Km desnivell +390m (Prades – C1 – C4 – C5 - Prades)

Recorregut 2: 27,2 Km desnivell +1200m (Prades - C1 - C2 - C3 - C4 - C5 – C6 - Prades)

Recorregut 3: 36,2 Km desnivell +1700m (Prades - C1 - C2 - C3 - C4 - C5 - C6 - C7 - Prades)

Cada participant disposarà d'un targeta que farà les funcions de dorsal i disposarà de la informació per perfil de la caminada (segons mostren les següents imatges).

BIRI BIN Marató de Muntanya de Prades		C: CONTROL L: AVITUALLAMENT LÍQUID S: AVITUALLAMENT SÓLID							
Nº dorsal:		04/10/2015							
km	3,9	9,8	11,8	16,2	19,4	21,8	26,9	33,8	LLANGO
Control	L	L+S	C	L	L	L+S	L	FINAL	
Sortida	1	2	3	4	5	6	7	Prades	



HORARI:

Els horaris d'obertura i tancament dels controls seran segons el detall que s'adjunta al present reglament, sent l'horari de sortida a 8 del matí, i l'hora límit d'arribada les 7 de la tarda.

L'organització determina les següents condicions

Tots els participants que vulguin completar la totalitat de la caminada corresponent als recorregut R2 i R3 han de passar abans de les 12 del migdia per el **punt de control 4**.

Tots els participants que vulguin completar la totalitat de la caminada corresponent al recorregut R3 han de passar abans de les 2 del migdia per el **punt de control 6**.

Per les persones que incompleixin els punts anterior, o s'han inscrit a fer el recorregut superior em quilòmetres km o un cop en el punt de control indicat del recorregut decideixin no completar el recorregut on s'han inscrit, l'organització ha establert un itinerari alternatiu per finalitzar la caminada, i l'arribada a la Plaça Major de la Vila de Prades.

DESQUALIFICACIONS:

Serà motiu de desqualificació:

- 1.- No identificar-se amb el dorsal en tots els controls, o passar-los fora de l'horari establert.
- 2.- No fer la totalitat del recorregut a peu.
- 3.- Superar l'hora límit d'arribada.
- 4.- Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
- 5.- Retallar o escurçar el recorregut i no passar pels diferents controls de la caminada.
- 6.- Les faltes de respecte cap al públic, resta de participants o l'Organització.

PARTICIPANTS:

Per les característiques de la prova és d'aplicació la llicència esportiva de l'any en curs o en el seu defecte la temporal amb una validesa únicament per la durada de la prova, i que serà lliurada per l'entitat organitzadora, i el seu cost està inclòs amb els drets d'inscripció.

Els menors de 16 fins a menys de 18 anys , si participen sense els pares, hauran de presentar una autorització paterna.

Els menors fins a 16 anys han d'estar acompanyat per un adult i tindran un preu especial de 12€ en la inscripció.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS i AVITUALLAMENTS:

Tot el recorregut estarà degudament senyalitzat, i a tots els participants se'ls facilitarà una targeta dorsal que en la part posterior conté un perfil amb detalls de l'itinerari, on constaran tots els controls de pas, punts d'avituallament i els punts quilomètrics del recorregut.

Punts de Avituallament.

Els avituallaments es faran amb gots i no es podrà prendre res fora de la zona d'avituallament, tots els embolcalls hauran de ser rebutjats en les galledes d'escombraries abans d'abandonar l'àrea de avituallament.

Material obligatori

Es obligatori que tots els participants, en previsió de la possible calor que pots fer el dia de la caminada, portin aigua o begudes isotòniques.

Si les previsions del temps ho indiquen els participants han de portar roba d'abric impermeable per afrontar les possibles inclemències meteorològiques que puguin presentar-se.

Seria recomanable que els participants portessin al damunt el seu telèfon mòbil per si hagués algun incident en cursa i poder avisar a l'organització.

Abandonaments

Si per qualsevol motiu, algun participant decideix abandonar cal que ho faci en un punt de control o avituallament, des d'allí, l'organització el traslladarà a la meta.

DISPOSICIONS FINALS:

Tots els participants han de ser conscients de la seva capacitat i preparació per afrontar la dificultat de la caminada, i de vetllar per a la seva integritat física durant tot el seu recorregut.

L'organització no es farà responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització.

L'organització de la Caminada **S'terra.CAT x Prades** té el compromís mediambiental de la sostenibilitat, amb el respecte absolut cap al medi ambient i l'organització transmetrà aquest compromís fonamental a tots els participants.

Un tram de la caminada transcorre per el **Paratge Natural del Bosc de Poblet** i cal complir les següents normes:

5

1. Només es podrà circular a peu pels senders actualment existents.
2. Els participants no deixaran cap mena de deixalles al llarg del recorregut.
3. Es tindrà cura en no malmetre cap espècie vegetal, especialment el teix i el grèvol per tractar-se d'espècies protegides i en no molestar la fauna.

La caminada **S'terra.CAT x Prades**, complirà amb el Reglament Regulador d'Ús del Camí Natural de Prades, reglament en vigor des del 10-6-2013, BOPT: núm. 134; en els trams que la caminada realitzi el seu recorregut per aquest camí natural.6

Prades, 22 d'agost 2015

