

REGLAMENT

ORGANITZACIÓ

La **7ª a Marxa dels Dips – Muntanyes de Llaberia**, a celebrar el **20 de maig de 2017** és una prova no competitiva de resistència per camins de muntanya que té per objectiu efectuar aquest recorregut en un temps limitat. El recorregut és de **61 Km.** senyalitzats i **5915 m.** de desnivell acumulat, que transcorre per les Muntanyes de Llaberia amb sortida i arribada a Pratedip.

És una prova que està inclosa dintre del **CIRCUIT CATALÀ DE CAMINADES DE RESISTENCIA(CCCR)**

INSCRIPCIÓ

La inscripció es farà a partir del **27 de març 2017**, es reserva la primera setmana pels **federats**, través de la web de la FEEC:

<http://www.feec.cat/competicio/inscripcions>

Trobareu un enllaç a la web del club www.cerreddis.cat

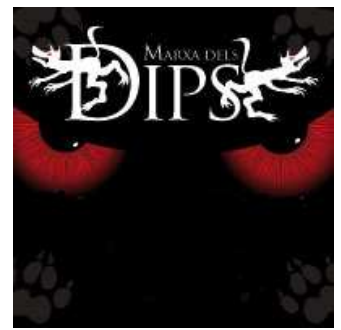
El termini d'inscripció es tancarà el **18 de maig de 2017**, o un cop assolits els **500 participants**.

La inscripció es considerarà vàlida un cop efectuat el pagament individualitzat.

Els drets d'inscripció seran de **28 €** per als participants amb llicència de la **FEEC, FEDME** i adherides a la **UIAA** de l'any en curs, mínim Tipus A , i de **35 €** per als no federats (incloent la llicència temporal de la FEEC amb cobertura únicament vàlida per la durada de l'activitat). El soci del C.E.Reddis tenen un descompte de 5€. El pagament es realitzarà mitjançant tarja bancària, Paypal o transferència bancària a :

BANC DE SABADELL 0081 0087 59 0001428346

HI HA 3 DIES PER A FER EL PAGAMENT CORRESPONENT. EN CAS CONTRARI, LA VOSTRA PRE-INSCRIPCIÓ QUEDARÀ ANUL·LADA.



Els drets d'inscripció inclouen: l'avituellament a 9 punts de l'itinerari, obsequi i diploma a tots els classificats.

L'organització es reserva la facultat d'admetre inscripcions després del dia 18/05/17 En cas d'acceptar-les, es cobrarà un recàrrec de 10 €.

La inscripció es limita a **500 participants**.

L'organització es reserva el dret d'admetre als participants que hagin menystingut a l'organització i no hagi fet servir els conductes reglamentaris.

Per recollir el dorsal, **els federats** hauran de presentar el **D.N.I.** i la **Llicència original anual vigent**, i els **no federats el D.N.I.**

ITINERARI

Pratdip (C1), Llaberia (C2), Pratdip (C3), Santa Marina (C4), Remullà(C5), Mas del Remer (C6), Llaberia (C7), Coll del Guix (C8), i Pratdip (C9).

HORARI

La velocitat de la prova i els horaris d'obertura i tancament dels controls seran a criteri de l'entitat organitzadora, sent l'horari de sortida a les **6,00** hores, i l'hora límit d'arribada les **24,00** hores.

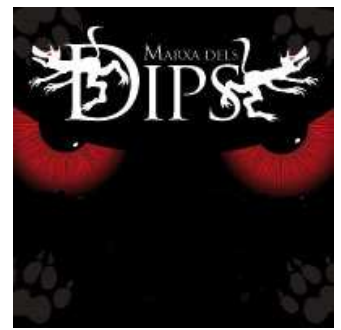
CLASSIFICACIÓ

Tots els participants que no superin el temps límit en efectuar la caminada i no hagin estat desqualificats tindran la consideració de classificats.

DESQUALIFICACIONS

Serà motiu de desqualificació:

1. No segellar el full de ruta en tots els controls correlativament, o passar-los fora de l'horari establert.
2. No fer la totalitat del recorregut a peu.
3. No comunicar al control més proper qualsevol accident o incidència que s'hagi observat.



4. Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general, o contravenir la normativa vigent sobre prevenció d'incendis.
5. No complir allò estipulat en l'articulat del present reglament.

SENYALITZACIÓ, CONTROLS I AVITUALLAMENTS

Encara que la caminada transcorre per camins generalment senyalitzats, (GR i PR) o altres marques, l'Organització a previst situar cintes i sagetes en els indrets més conflictius. A tots els participants se'ls hi facilitarà un mapa i una fulla de ruta, on hi constaran tots els controls de pas i punts d'avituellament i les dades necessàries per poder seguir el camí correcte.

CONCENTRACIÓ, SORTIDA I ARRIBADA

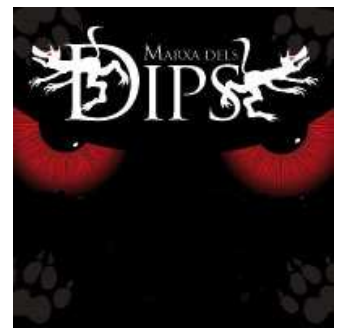
Pavelló Municipal d'Esports de Pratdip

Concentració a partir de les **4,30 hores**.

La entrega de dorsal es tancarà a les **5,45 hores**.

NORMES DE SEGURETAT DE LA PROVA

- Dur la llicència federativa vigent acompanyada del DNI que haurà de ser presentada a qualsevol membre identificat de l'organització que ho sol·liciti.
- Seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització.
- Ajudar o prestar atenció a participants que requereixin assistència.
- En cas d'abandonament o incidència comunicar-ho a l'organització de la prova, utilitzant el telèfon que consta en el full de ruta de la marxa.
- L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- Part de la prova es farà de nit i l'itinerari segueix algun tram on es creua alguna carretera, per tant **és obligat** que els participants **portin elements lluminosos i reflectants segons el que disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació**.
- Es **obligatori portar:**



.Manta tèrmica de 1,40x2mts mínim.

.Telèfon mòbil engegat i no en mode avió. Recomanable tenir alguna aplicació tipus(Alpify, My112 o Mammut Safety) activat.

.Motxilla o equivalent.

.Sistema d'hidratació (mínim 1L)

.Frontal i recanvi de piles.

- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la abans de sortir cap participant, o bé modificar o neutralitzar part de l'itinerari com a mesura de seguretat per els participants.

- No es podrà participar amb animals de companyia per motius de seguretat.

- El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquestes normes.

L'organització podrà comprovar en qualsevol moment de la prova que es porta el material obligatori, de no ser així podrà desqualificar al participant.

RESPONSABILITAT

Afrontar una caminada de resistència requereix unes condicions físiques i psíquiques optimes. L'entitat organitzadora no està obligada a demanar cap tipus de certificat mèdic, si bé te la potestat d'admetre o fer fora de la prova aquelles persones que consideri de risc abans o durant la caminada.

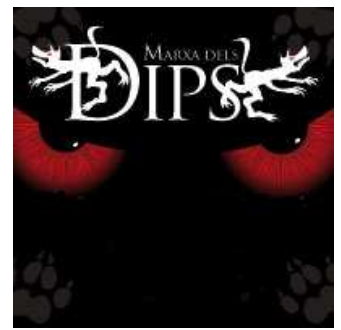
L'entitat organitzadora, organitzadors, voluntaris, i la FEEC, no assumeixen cap tipus de responsabilitats per els accidents, negligències i danys a tercers que es poguessin produir durant la caminada.

DISPOSICIONS FINALS

- L'organització no garanteix l'evacuació en cas d'abandonament fora dels controls, pel que es recomana que els abandonaments es facin i es notifiquin en els controls de pas, cal tenir en conte que hi ha controls que per qüestions d'accessibilitat, l'organització no podrà evacuar als que abandonin.

- Per participar a la Circuit Català de Caminades de Resistència cal tenir la llicència anual de la FEEC o la llicència temporal de la FEEC tramitada expressament per el dia de la prova.

- Podreu utilitzar els serveis del Pavelló d'Esports (vestuaris i dutxes).



- Hi haurà una franja horària a l'arribada, on s'oferirà servei de fisioteràpia als participants.
- Per participar cal que el participant tingui 14 anys a dia de la prova.
- Els menors de 18 anys hauran d'anar acompanyats per la persona que designi el pare, mare o tutor legal per escrit . Aquesta autorització haurà de ser enviada en el moment de la inscripció a marxadips@cereddis.cat . També s'haurà de presentar el dia de la prova en el control de sortida.
- El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquestes normes.
- En el moment de recollir el dorsal cada participant signarà l'acceptació d'aquest reglament, condició indispensable per a poder participar en la prova.
- No es retornaran diners d'inscripcions errònies en el sentit d'estar federat o no en el moment de fer-ho. I en cap cas es retornarà cap inscripció després del dia 18 de maig de 2017. El retorn d'una inscripció comportarà un descompte de 10 € per les despeses originades.

Qualsevol altre cas no previst en aquest reglament serà resolt per l'organització i per membres de l'Àrea de Caminades de la FEEC.

(Aquest Reglament ha estat aprovat per l'Àrea de Caminades de la FEEC)