



DRETS i SERVEIS

- Samarreta (Recollir el 3/05 de 19-20.30h al Campanar)
- Avituallament i cotxes de suport
- Esmorzar del dissabte
- Autocar de tornada
- Record de la marxa
- Picnic del diumenge (Si es notifica en la inscripció)

REGLAMENT de la MARXA

- La Marxa Canovelles-Montserrat és una prova no competitiva i en tot moment s'han de seguir les indicacions dels responsables de la marxa.
- En els trams on la marxa transcorri per carretera, els participants aniran en filera i pel marge esquerre de la via.
- S'ha de ser respectuós amb el medi ambient i no deixar cap rastre del nostre pas per la ruta.
- S'ha de ser conscient que si es pateix alguna malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardíoc-respiratòria que desaconselli la participació, l'entitat no es farà responsable dels problemes que se'n puguin derivar.
- És obligatori disposar de llicència federativa i en cas contrari s'ha de facilitar el número de DNI, amb la finalitat que l'organització pugui tramitar una llicència temporal.
- Els menors d'edat han d'anar acompanyats pels pares o d'una persona que se'n faci responsable (per escrit).
- L'organització pot utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre dins l'entitat i sense percebre cap tipus de contraprestació. En cas contrari, cal avisar en el moment de la inscripció.

CAL PORTAR

- Calçat adequat per a la marxa, que no s'acabi d'estrenar.
- El sopar del divendres.
- Una llanterna per a la nit (més una pila de recanvi).
- DNI.
- Algun anorac o peça d'abric, per si plou o fa fred.
- Mòbil amb bateria carregada
- No porteu coses innecessàries a la motxilla.

NOTES

- LA COMISSIÓ SANT ANTONI ABAT NO ES FA RESPONSABLE DELS DANYS QUE PUGUIN PATIR ELS PARTICIPANTS SI NO ES SEGUEIX EL REGLAMENT ESMENTAT.
- EL MAL TEMPS NO SERÀ MOTIU DE SUSPENSÍÓ DE LA MARXA.