

## REGLAMENT de la XIV Cronopujada al Puig d'en Cama

### ORGANITZACIÓ

La 14a Crono-Pujada al Puig d'en Cama, organitzada pel Club Excursionista Aritjol, és una competició individual en la que el temps esmerçat per cada participant per fer el recorregut determinarà la classificació final.

### RECORREGUT

Els recorregut estarà degudament senyalitzat en la seva totalitat amb cintes que un cop acabada la cursa seran recuperades pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn.

La pujada cronometrada seguirà el camí vell fins a l'Ermite de Sant Pere i després prendrà la pista fins al cim del Puig d'en Cama (recorregut: 3950m., desnivell: 500m. positius).

La baixada serà lliure.

L'organització instal·larà un avituallament a l'Ermite de Sant Pere (aigua) i un altre a dalt del cim del Puig d'en Cama.

### HORARI

L'hora de concentració dels participants serà a les 9:00h a els Molins.

La crono-pujada començarà a les 09:30h, l'interval de sortida entre participants serà d'1 minut.

L'entrega de trofeus es farà a l'estand que el Club disposarà en la Fira de La Selva a les 12:30 hores.

### CATEGORIES

L'organització de la prova ha establert les següents categories:

- Femenina.
- Masculina.

### CLASSIFICACIONS

Es consideraran classificats tots aquells participants que hagin realitzat íntegrament el recorregut i no hagin estat desqualificats. S'establirà una classificació per categories basada en el temps esmerçat. Els 3 primers classificats de cada categoria obtindran un trofeu i tots els classificats un diploma acreditatiu.

### INSCRIPCIONS

El preu d'inscripció serà de 4€ (no socis) i de 2€ (socis del C.E.Aritjol). Si no es disposa de la llicència federativa vigent hi haurà un suplement de 5€ per tramitar la llicència temporal vàlida per la prova. Els participants es podran inscriure:

1) Al local de club, [C/ de l'Horta num. 29](#) (Pavelló d'entitats) tots els divendres de 20:00h a 21:30h. (Pagament en efectiu)

2) Al gestor de inscripcions de la FEEC en el següent enllaç: (A partir del 26 de setembre)

L'entrega de dorsals es farà el dia de la prova.

PROVA LIMITADA a 60 participants.

### PARTICIPANTS

Podrà participar-hi tothom, major d'edat i menor amb autorització, que cregui que té la preparació i la resistència física per realitzar la prova.

Els participants hauran de ser titulars de la llicència anual vigent expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA. En cas contrari hauran de tramitar la llicència temporal vàlida per la prova. Tots els participants han de presentar abans de la sortida la seva llicència.

Els menors de 18 anys hauran d'aportar a l'organització de la cursa, una autorització dels pares o tutors, a l'hora de fer la inscripció.

#### OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització.

#### DESQUALIFICACIONS

1. Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
2. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
3. Anticipar-se al senyal de sortida.
4. Embrutar o degradar l'itinerari i la muntanya en general.
5. No dur el dorsal en lloc visible.
6. No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura.
7. Qualsevol desconsideració amb els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
8. Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització (1h 30 minuts per participant).

#### RESPONSABILITATS

El fet de participar a la prova, representa l'acceptació del present reglament.

El Club Excursionista Arítjol no es fa responsable dels danys de qualsevol mena que puguin patir els participants, si bé vetllarà per evitar-los.

També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a la cursa, així com del seu propi estat físic.

L'organització de la cursa podrà suspendre-la, quan les condicions climatològiques ho aconsellin.