

PROVES D'ACCÉS AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ESCALADA ESPORTIVA DE CATALUNYA

A qui van dirigides:

Esportistes nascuts/des entre 2000 i 2009, interessants en formar part del Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya.

Termini d'inscripcions i documentació obligatòria:

- Inscripció mitjançant el gestor d'inscripcions FEEC
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per a menors de 18 anys
- Llicència de la FEEC 2019 (mínim C)
- Pagament de 10 euros en el moment de formalitzar la inscripció.

La inscripció estarà oberta fins al **23 de gener de 2019**.

Documentació a entregar el mateix dia de la prova:

- Original del DNI
- Llicència de la FEEC 2019
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per realitzar les proves físiques de selecció. És necessari el document original per a participar en les proves de selecció. Aquest document es troba al final d'aquestes pàgines.

Dia i lloc de les proves d'accés

Les proves de selecció se celebraran el dia **26 de gener de 2019** de 9.00h a 18.00h.

La ubicació de les proves es comunicarà als i les inscrites una vegada finalitzi el període d'inscripció.

Material i dietes per fer les proves:

Roba adequada per a la pràctica esportiva general (samarreta/pantalons d'esport, vambes).
Material obligatori i personal d'escalada: casc, arnès, peus de gat i magnesi.

La FEEC no es farà càrrec de les dietes dels esportistes el dia de les proves.

LES PROVES D'ACCÉS

Proves específiques d'escalada: realització de diverses vies de bloc de diferents estils. Valoració de l'escalada en bloc en desplom, placa, slab, "run&jump", coordinació, compressió, etc. Realització d'una o diverses vies de dificultat. Valoració del ritme d'escalada, xapatges, resistència, etc.

Proves de valoració d'habilitats motrius bàsiques i percepció corporal: (coordinació, agilitat, equilibri, etc.)

Es realitzaran diverses proves a partir de circuits i tests per valorar l'agilitat, la coordinació, la percepció corporal i l'equilibri.

Proves de valoració de la força d'extremitats superior i inferior: es valorarà mitjançant tres exercicis amb el propi pes corporal (extremitat superior: flexió i extensió de braços. Extremitat inferior: squat).

Proves de valoració de la força dels flexors de dits: es valorarà mitjançant exercici de suspensions de dits. En funció de l'edat biològica (relacionada entre l'alçada de l'esportista dret i l'alçada del tronc assegut), i els anys d'entrenament acumulats fins al moment, es faran uns tests o uns altres, i se n'adaptaran les característiques (mida de regleta, tipus de presa -només "romo" i/o "romo" + semiarqueig, amb descàrrega -ajuda de pes "a favor"- o amb càrrega -pes afegit al pes corporal-...).

Proves d'Amplitud de Moviment (ADM): es valoraran aspectes de l'ADM de l'articulació coxo-femoral (maluc) i de l'articulació de la cintura escapular (espatlla).

Prova de valoració psicològica i entrevista personal: mitjançant una entrevista personal es valoraran els seus objectius i les seves competències.

Els esportistes estaran en tot moment acompanyats pel personal tècnic del CTEEC i, en cas necessari, de personal extern.

**Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves d'accés al
Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de la Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**

(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS EL DIA DE LES PROVES)

Nom i cognoms pare/mare/tutor:	
Adreça:	DNI/Passaport:
Població:	Codi Postal:
Nom i cognoms del/la menor:	Edat:
Adreça:	DNI/Passaport:
Població:	Codi postal:

Havent llegit les explicacions de les proves d'accés i control del CTEEC 2019, declaro que n'he entès el contingut i autoritzo la seva realització al meu fill/a.

Per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signo a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data

Signatura pare/mare/tutor

(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS I SIGNATS EL DIA DE LA REALITZACIÓ DE LES PROVES. EN CAS CONTRARI, L'ESPORTISTA NO LES PODRIA REALITZAR. GRÀCIES PER LA SEVA COMPRENSIÓ)

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.