

TRAÇA MUGA – Cursa de esquí de muntanya i raquetes de neu.

Diumenge 10 de març 2019

PROGRAMA

DISSABTE 09 DE MARÇ A LA SEU D'URGELL

Entrega de dorsals : dissabte 09 de març de 18.00 a 20.00 al vestíbul de l'edifici de les Monges (enllaç ubicació)

20.30 – Briefing a la 3ª planta de l'edifici de les Monges.

DIUMENGE 10 DE MARÇ A L'ESTACIÓ D'ARANSA (enllaç ubicació)

-Entrega de dorsals a partir de les 8h.

- A les 9h control de material.

- A les 9h15 Sortida de la cursa de esquí de muntanya

- A les 9h30 sortida de la prova de raquetes de neu.

- Un cop acabada la cursa, tots els participants disposaran d'un gran avituallament amb productes de la zona.

DESCRIPTIU

RAQUETES :

Com cada any la prova la prova de raquetes s'organitza al voltant de les muntanyes d'Aransa, sempre buscant nous itineraris que facin les delícies de tots els inscrits. La prova de Circuit Català és apta per a qui vulgui descobrir aquest territori situat entre la Cerdanya i l'Alt Urgell de manera tranquil·la amb família.

Per altra banda els més competitius es poden inscriure al recorregut puntuable per a la Copa Catalana de Raquetes de Neu.

ESQUÍ DE MUNTANYA

La cursa d'esquí de muntanya recorre les muntanyes que envolten l'estació d'esquí nòrdic d'Aransa, massissos de Monturull-Perafita-Estanyons. Com cada any, la intenció es fer una cursa 100% muntanya que combini les bones esquiades amb trams més tècnics. Sempre en funció de les condicions del temps i de la muntanya.

Aquest any la traça Muga és puntuable per a Campionats de Catalunya per equips.

Es preparen 2 recorreguts amb uns desnivells que oscil·len entre:

+1.000m de la CURTA

+1.800m de la LLARGA

Es poden fer inscripcions per equips de 2 o de 3 persones però només puntuaran per a Campionats de Catalunya els equips de 2 persones.

Es podran fer inscripcions per a equips de 3 però només puntuaran per Campionats de Catalunya els grups de 2 persones.

PREMIS

La organització de la Traça Muga premiarà amb una panera de productes de proximitat als 3 millors equips classificats de cada categoria.

ESQUÍ :

Llarga – Homes/Dones i 1er 2on 3er

Curta - Homes/Dones i 1er 2on 3er

Mixta Curta - 1er 2on 3er

Mixta Llarga - 1er 2on 3er

RAQUETES

Cursa - Homes/Dones i 1er 2on 3er

Afegir a aquesta info :

Dos enllaços que et portin un a inscripció de raquetes i un altre a inscripció esqui de muntanya.

Deixar preparat algun lloc on es puguin penjar els recorreguts provisionals.