

CURSA PER ALTA MUNTANYA LA RIBALERA

El present reglament està basat en el Reglament de les Competicions de Curses per Muntanya de la FEEC.

Article 1. Organització

La cursa per Alta Muntanya La Ribalera està coordinada i dirigida per l'Agrupació Excursionista "Catalunya"(AEC), entitat sense afany de lucre adherida a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), mitjançant la inestimable col·laboració voluntària i altruista dels seus associats, amb la col·laboració de la Diputació de Lleida-Ara Lleida, dels Ajuntaments de Tírvia i Farrera, Consell Comarcal del Pallars Sobirà, Parc Natural de l'Alt Pirineu i Creu Roja, i amb el suport dels Ajuntaments de Valls del Valira, de la Vall Ferrera, Consell Comarcal del Pallars Jussà i Consell Comarcal de l'Alt Urgell i amb l'ajut dels veïns de Tírvia i de pobles del voltant. En aquesta edició es faran tres curses paral·leles, una amb el recorregut original aproximat de 42,2 km i 3000 m de desnivell positiu acumulat (Marató), una segona de més curta de 23,3 km i 1500 m de desnivell positiu acumulat (Mitja Marató) i una tercera de 14,0 km i 700 m de desnivell positiu acumulat (Popular).

Article 2. Les proves i condicions dels participants

La cursa per alta muntanya La Ribalera transcorre per camins de muntanya, senders i pistes del parc Natural de l'Alt Pirineu.

Podran participar en la cursa tots aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin els següents o més anys segons la cursa: 18 (Marató), 16 (Mitja Marató) i 14 (Popular), i que tinguin la llicència apta per competició expedida per la FEEC, FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o a la ISF. També podran prendre part de la cursa els titulars de llicències de les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC, i els

corredors sense llicència que ho comuniquin a l'Organització en fer la inscripció, l'Organització els tramitarà l'assegurança.

Els menors de 18 anys a data de la cursa hauran d'aportar una autorització dels pares o tutors a l'hora recollir el dorsal segons el model que es trobarà en la pàgina WEB de les inscripcions.

Article 3. Data

Tírvia, 16 de juny de 2019.

Article 4. Inscripcions

- Les inscripcions s'obriran el dia 1 d'abril i es tancaran el 13 de juny a les 23:59 hores.

- Inscripcions exclusivament per Internet a través de l'enllaç que trobareu al web de la cursa: www.laribalera.cat

- S'haurà d'omplir les dades demanades a la inscripció en línia i seguir els passos. Es farà el pagament en línia amb targeta.

- Marató: del dia 1 d'abril fins al 15 de maig l'import de les inscripcions serà de 40 € pels corredors federats i 47 € pels no federats. Del dia 16 de maig fins al 31 de maig l'import serà de 45 € pels corredors federats i 52 € pels no federats. Del dia 1 de juny fins al 13 de juny l'import serà de 50 € pels federats i 57 € pels no federats.

- Mitja Marató: del dia 1 d'abril fins al 15 de maig l'import de les inscripcions serà de 30 € pels corredors federats i 37 € pels no federats. Del dia 16 de maig fins al 31 de maig l'import serà de 35 € pels corredors federats i 42 € pels no federats. Del dia 1 de juny fins al 13 de juny l'import serà de 40 € pels federats i 47 € pels no federats.

- Popular: del dia 1 d'abril fins al 15 de maig l'import de les inscripcions serà de 20 € pels corredors federats i 27 € pels no federats. Del dia 16 de maig fins al 31 de maig l'import serà de 25 € pels corredors federats i 32 € pels no federats. Del 1 de juny fins al 13 de juny l'import serà de 30 € pels federats i 37 € pels no federats.

- **ANUL·LACIÓ:** Fins al dia 7 de juny inclòs es retornarà el 50% de l'import total pagat. No hi haurà devolucions més enllà d'aquesta data.
- L'Organització es reserva 5 inscripcions, en cadascuna de les proves, per la seva lliure adjudicació.
- Places limitades a 200 corredors a la Marató, 300 corredors a la Mitja Marató.
- La inscripció inclou participació en la cursa, regal commemoratiu, avituallaments líquids i sòlids durant la prova i beguda, pa amb tomàquet i botifarra a l'arribada.

Article 5. Avituallaments

Durant la prova, l'organització proporcionarà avituallaments líquids i sòlids intercalats, a distàncies no superiors a 5 km o a desnivells positius superiors als 500 m. Hi haurà avituallament i beguda, pa amb tomàquet i botifarra a l'arribada.

Article 6. Recorregut

Tot el recorregut estarà degudament marcat per l'organització amb cintes, banderoles i estagues.

Article 7. Controls de pas (CP) i límits horaris

La cursa transcorre per terreny que és Parc Natural i per això s'haurà de seguir estrictament el recorregut senyalitzat, no fer-ho serà motiu de desqualificació. Hi haurà observadors de l'organització durant el recorregut. Als CP hi haurà personal de l'organització que verificarà el pas dels corredors, en alguns es prendran lectures automatitzades del temps de pas. Els participants són els responsables d'assegurar-se que el controlador ha verificat el seu pas per cada CP.

El temps màxim per a fer el recorregut de la Marató serà de 10 h. Per a la Marató hi haurà un temps de tall al control de pas 5 (Coll de Màniga), a les 2 h 30 min de cursa (9:00 a.m.), qui arribi després

d'aquesta hora podrà seguir pel recorregut alternatiu (Mitja Marató) per retornar a Tírvia, però ja fora de cursa. Per a fer el recorregut sencer de la Mitja Marató hi haurà un temps màxim de 9 h i per la Popular hi haurà un temps màxim de 8 h.

Durant el recorregut hi haurà uns temps límit per passar pels CP, aquests temps estan calculats per poder finalitzar la cursa dins l'horari màxim establert. No es permetrà continuar als qui superin aquestes barreres horàries. La cursa la tancarà l'equip escombria que seguirà un ritme per acabar la cursa en el temps màxim establert. En el cas que un corredor sigui superat per l'equip escombria, es veurà obligat a retirar-se.

En cas de males condicions meteorològiques o per raons de seguretat, l'organització es reserva el dret de parar la prova, modificar-ne el recorregut o variar els límits horaris.

Article 8. Seguretat

L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal, que estarà convenientment identificat. En cas d'abandonament s'ha de comunicar al més aviat possible al personal de l'organització. Hi haurà personal mèdic per intervenir si és necessari. En el cas que les condicions climatològiques ho aconsellin, hi haurà un recorregut alternatiu que es comunicarà convenientment en el brífing previ a la sortida. Si es decidís el canvi al recorregut alternatiu una vegada efectuada la sortida, el canvi es comunicarà als participants en el punt de control oportú. L'equip escombria, encarregat de tancar la carrera, comprovarà el pas de tots els participants.

Article 9. Abandonaments i retorn a Tírvia

Els abandonaments només es podran fer en algun CP. En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a uns dels punts de retorn, s'haurà d'intentar avisar l'organització a través de tots els mitjans possibles,

contactant amb alguna persona de control o d'assistència de seguretat per activar l'operatiu de rescat.

Els qui abandonin hauran d'avisar obligatòriament a l'organització per mitjà d'un control o posant-se en contacte amb el Centre de Control Operatiu a través del número de telèfon de l'organització de la cursa que trobareu al dorsal.

L'organització disposarà de vehicles de retorn a Tírvia en els punts d'abandonament determinats. Només hi haurà un viatge; per tant, la tornada es farà en tancar els controls.

Tots els qui abandonin, per seguretat, a la seva arribada a Tírvia hauran de presentar-se obligatòriament al Centre de Control Operatiu. En finalitzar la cursa es donarà avís als cossos de seguretat d'aquells corredors dels qui no es tingui constància del seu retorn, per a l'organització del corresponent operatiu de recerca.

Article 10. Dorsals

Els participants hauran de portar visible en tot moment el dorsal facilitat per l'organització, col·locat en la part del davant. Els dorsals hauran d'estar sempre visibles, no es podran retallar, doblegar, tapar ni modificar.

Article 11. Material

Els corredors hauran de preveure que la cursa es desenvolupa per terreny d'alta muntanya exposat a les inclemències típiques de l'època. Segons les previsions del temps, l'organització aconsellarà, tant a la reunió prèvia com abans de la sortida, el material adient (tallavent o impermeable, guants, gorra o tubular i/o ulleres de sol) tot i que l'últim responsable de la gestió del material per tal de realitzar la cursa en bones condicions serà el mateix corredor. En cas de condicions extremes es pot obligar a portar algun dels materials descrits en anterioritat.

Per tal de no generar residus i per raons de sostenibilitat, no hi haurà gots als avituallaments. Cal que cada corredor porti el seu got o bidó.

Article 12. Normes de seguretat i desqualificacions

- **No seguir estrictament el recorregut senyalitzat.**
- **No portar o no col·locar-se algun element del material indicat prèviament per l'organització.**
- **No facilitar la visibilitat del dorsal.**
- **No atendre les indicacions dels comissaris, dels cossos de seguretat o de l'organització.**
- **No socórrer un participant que demani auxili o demanar ajuda sense necessitar-la.**
- **No passar pel control de sortida.**
- **No registrar-se als punts de pas.**
- **Llençar escombraries o deixalles.**
- **Cometre infraccions contra el medi ambient.**
- **Participar amb el dorsal d'un altre corredor.**

Article 13. Categories, masculina i femenina (anys complerts a 31 de desembre de 2019):

Popular:

- **Jovent (de 14 a 20 anys)**
- **General (Tots els inscrits)**

Mitja Marató:

- **Jovent (de 16 a 20 anys)**
- **Sub-23 (de 21 a 23 anys)**
- **Sènior (d'entre 24 a 39 anys)**
- **Veterà (d'entre 40 a 49 anys)**

- **Màster 50 (d'entre 50 i 59anys)**
- **Màster 60 (més de 60 anys)**
- **General (Tots els inscrits)**

Marató:

- **Jovent (de 18 a 20 anys)**
- **Sub-23 (de 21 a 23 anys)**
- **Sènior (d'entre 24 a 39 anys)**
- **Veterà (d'entre 40 a 49 anys)**
- **Màster 50 (d'entre 50 i 59anys)**
- **Màster 60 (més de 60 anys)**
- **General (Tots els inscrits)**

Article 14. Trofeus i premis.

Marató. Hi haurà premis en targetes bescanviables per als tres primers homes i per a les tres primeres dones de la classificació General: 300 € pels primers, 200 € pels segons i de 100 € pels tercers. Hi haurà medalla per als tres primers classificats de cada categoria masculina i femenina. També hi haurà medalla per al primer pallerès i per la primera palleresa de la classificació General. No està permesa l'arribada ex aequo.

Mitja Marató. Hi haurà medalla per als tres primers homes i per a les tres primeres dones de la classificació General. Hi haurà medalla per als tres primers classificats de cada categoria masculina i femenina. També hi haurà medalla per al primer pallerès i per a la primera palleresa de la classificació General. No està permesa l'arribada ex aequo. No hi haurà cap més premi en aquesta cursa.

Popular. Hi haurà medalla per als tres primers homes i per a les tres primeres dones de la classificació General i per als tres primers classificats de la categoria Jovent masculina i femenina. També hi

haurà medalla per al primer pallarès i per a la primera pallaresa de la classificació General. No està permesa l'arribada ex aequo. No hi haurà cap més premi en aquesta cursa.

Per optar als llocs de primer/a pallarès/a serà imprescindible haver indicat la condició de pallarès en el moment de la inscripció, mitjançant el camp habilitat.

Article 15. Drets d'imatge

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, de fer i recopilar fotografies, vídeos, informació de les proves en què tots els participants estan implicats, així com d'utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit.

Article 16. Participació en el Circuit de Curses per Muntanya de les TRS Lleida i en el Calendari de Curses per Muntanya de la FEEC

Pel fet que la cursa La Ribalera forma part del Circuit de Curses per Muntanya de les TRS, si el participant compleix els requisits exigits per la seva organització puntuarà segons està estipulat en el seu reglament particular: <https://trslleida.blogspot.com/p/reglament.html>

La Ribalera està homologada como cursa Open del calendari oficial de curses per muntanya de la FEEC i segueix el seu reglament: https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2018/11/2019_Reglament-Curses-per-muntanya.pdf

Article 17. Modificacions

L'organització es reserva el dret de revisar, modificar o millorar aquest reglament. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament. Per a qualsevol aspecte no contemplat en el present reglament, l'organització es reserva la capacitat de prendre les decisions que consideri oportunes, que hauran de ser acceptades per tots els corredors.