

XIV CRONONIU – LA MOLINA
Cronoescalada d' Esquí de Muntanya
“COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS - FGC MOUNTAIN SÈRIES 6.0”
11 de gener de 2020

LOCALITZACIÓ:

- La XIV Crononiú, és una Cronoescalada d'Esquí de Muntanya per les pistes d'esquí de l'estació de La Molina, al Pirineu Gironí, comarca de La Cerdanya, municipi d'Alp, amb sortida de l'estació del telecabina Cadí - Moixeró i arribada al cim de la Tossa d'Alp.

ALLOTJAMENT:

- Des d'el servei de reserves d'allotjament de **La Molina**, us poden gestionar l'allotjament que pugueu necessitar. Telèfon 972 892031, e-mail: reserves@lamolina.com, o bé directament a la pàgina web de l'estació de La Molina.

INSCRIPCIONS:

- La inscripció es farà mitjançant la pàgina web de la FEEC: www.feec.cat, apartat competició-Esquí de Muntanya-inscripcions.
- Preus: Inscripció per a la Crononiú: Sèniors i Júnior 25,00 € , Cadets i Infantils 20 €
- Tot participant inscrit que no hagi efectuat el pagament via transferència o targeta com a màxim el dia 9 de gener, no podrà prendre la sortida.
- A tots els participants se'ls hi farà entrega d'un obsequi commemoratiu, i se'ls hi oferirà un berenar al Niu de l'Àliga.

REGLAMENT:

- La prova es regirà pel reglament d'esquí de muntanya de la FEEC- Esquí De Muntanya 2020. Per competir s'haurà de posseir la Llicència Federativa en vigor. En cas de precisar llicència temporal es podrà sol·licitar a les oficines del Club el mateix dia de la cursa.

CATEGORIES:

- **Infantils (U14)** - (nascuts el 2006 i el 2007)
- **Cadets (U16)** – (nascuts el 2004 i 2005)
- **Juvenils (U18)** – (nascuts el 2002 i el 2003)
- **Júnior (U20)** – (nascuts el 2000 i el 2001)
- **Sèniors (O21)** – (nascuts el 1999 ó abans)

SUBCATEGORIES DE LA CATEGORIA SÈNIORS:

- **Promeses (U23)** – (nascuts el 1997, 1998, i 1999)
- **Màsters 40 (O40)** – (nascuts del 1971 al 1980)
- **Màsters 50 (O50)** – (nascuts el 1970 ó abans)

ITINERARI SEGONS CATEGORIES:

- **Sèniors Masculí i Femení (021) i Júniors Masculí (U20)** : El desnivell serà de **864 m**, des de la sortida del telecabina Cadí-Moixeró a l'arribada, situada al Refugi Niu d'Àliga al cim de la Tossa d'Alp.
- **Júniors Femení (U20) i Juvenils Masculí i Femení (U18)** : el desnivell serà de **739 m**, amb sortida neutralitzada a la estació inferior del telecabina Cadí-Moixeró, i sortida cronometrada a la part baixa del "Mur" de la Pista Olímpica i finalització al Refugi Niu d'Àliga al cim de la Tossa d'Alp.
- **Cadets Masculí i Femení (U16)**: el desnivell serà de **541 m**, des de la part superior del mur de la pista Olímpica i finalització al Refugi Niu d'Àliga al cim de la Tossa d'Alp. Aquesta categoria junt amb la d'Infantils hauran d'agafar el Telecabina a les 17h15' per aproximar-se esquiant de baixada al punt de la seva sortida. Per fer aquesta aproximació aniran acompanyats amb personal de la organització.
- **Infantils Masculí i Femení (U14)** : el desnivell serà de **251 m**, amb sortida de la base del Teleesquí "Set Fonts" i arribada al Refugi Niu d'Àliga al cim de la Tossa d'Alp. Aquesta categoria junt amb la de Cadets hauran d'agafar el Telecabina a les 17h15' per aproximar-se esquiant de baixada al punt de la seva sortida. Per fer aquesta aproximació aniran acompanyats amb personal de la organització.

PROGRAMA:

- **Dia 11.01.20**
- **ENTREGA DORSALS:** de les 12:00 a les 15:30 h, al local del "Pícnic" (Davant la sortida del telecabina Cadí-Moixeró).
- **RECOLLIDA DE ROBA:** De les 15:45 a les 16:30 h, al local del Pícnic.
- **BRIEFING:** A les 16:30 h, al local del Pícnic.
- **SORTIDA AMB TELECABINA:** de la categoria **Infantils (U14)** i de la categoria **Cadets (U16)** a les 17:15 h.
- **SORTIDA NEUTRALITZADA:** Per les categories **Júniors Femení (U20) i Juvenils Masculí i Femení (U18)**, a les 17:35 h.
- **SORTIDA DE LA CURSA:** A les 18:00 h, per totes les categories des dels seus respectius punts de sortida.
- **ARRIBADA DE TOTES LES CATEGORIES:** al **Refugi Niu d'Àliga** al cim de la Tossa d'Alp, (**Estació Superior del Telecabina**)
- **BERENAR:** A partir de les 19:00 h, **al Refugi Niu d'Àliga.**
- **REPARTIMENT DE PREMIS:** a partir de les 20:00 h, **al Refugi Niu d'Àliga.**

- **DESCENS:** per la seguretat dels participants i públic assistent, està **terminantment prohibit** baixar per les pistes una vegada finalitzada la cursa, ja que hi haurà màquines trepitja pistes treballant amb cables, amb el consegüent risc de mort que això comporta.
- Es recomana als espectadors que vulguin veure la cursa a diferents punts del recorregut, que vagin correctament equipats, amb grampons i (ò) esquis.
- **Tothom haurà d'utilitzar obligatòriament el Telecabina Cadí-Moixeró per a efectuar el descens.** En cas contrari, l'organització no es farà responsable de les conseqüències que es puguin derivar de l'incompliment d'aquesta norma.

MATERIAL OBLIGATORI:

- El material obligatori per les curses verticals d'esquí de muntanya, segons el Reglament FEEC 2020.

MATERIAL OBLIGATORI ESPECÍFIC DE LA CRONONIU:

- Llanterna Frontal.

PUBLIC EN GENERAL:

- L'Estació de La Molina posarà en funcionament el Telecabina Cadí-Moixeró, just després de donada la sortida per que els assistents i afeccionats puguin estar presents a l'arribada dels corredors, igualment caldrà utilitzar el Telecabina per la baixada. Podran accedir al Telecabina tots els posseïdors de forfait, i les persones que no en disposin podran adquirir el "forfait de passeig" a les oficines de La Molina.
- Destaquem que degut a les habituals condicions climàtiques de l'arribada, situada a dalt d'un cim, amb baixes temperatures i possible vent, **caldrà anar convenientment equipats amb abrigall suficient.**