

## 1. Reglamentació a aplicar

- 1.1. La participació a la prova suposa la total acceptació d'aquest Reglament, el Reglament de curses per muntanya de la FEEC (Federació de Entitats Excursionistes de Catalunya) i el Reglament del circuit de curses de muntanya de les Terres de l'Ebre. Qualsevol incidència serà resolta pel jurat de la prova, d'acord amb aquest reglaments.
- 1.2. L'organització entén que la signatura del formulari d'inscripció per part del participant significa que aquest està en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de les lesions que se'n puguin derivar.

## 2. Inscripcions

- 2.1. La cursa està oberta a tothom sempre que la inscripció s'hagi fet correctament i dins del termini establert.
- 2.2. La inscripció a la prova serà personal i intransferible, no es podrà cedir la inscripció a un altre corredor.
- 2.3. Les inscripcions es tancaran el dia 19 de març del 2020 a les 23:59, o un cop s'hagin assolit la totalitat de participants.
- 2.4. La inscripció serà limitada a 650 corredors.
- 2.5. L'organització es reserva el dret d'admissió d'inscripcions per motius de seguretat.
- 2.6. La inscripció es realitzarà únicament a través del portal web. Podeu adreçar les vostres consultes via e-mail a l'adreça [inscripcions@lacametacoixa.cat](mailto:inscripcions@lacametacoixa.cat)
- 2.7. Les inscripcions es retornaran íntegrament en cas de comunicar-ho abans del 1 de març de 2020. Un cop passada aquesta data, no és realitzarà cap devolució.

## 3. Preus Curses

- 3.1. Fins al 1 de març:
  - Federat FEEC – 24€
  - Federats FEDME o altres adherides a UIAA o la FSA – 25€
  - No Federats – 29€

3.2. Després del 1 de març:

- Federat FEEC – 27€
- Federats FEDME o adherits a la UIAA o la FSA – 28€
- No Federats – 32€

#### 4. Preus Marxa

4.1. Fins al 1 de març:

- Federats – 22€
- No Federats – 27€

4.2. Després del 1 de març:

- Federats – 25€
- No Federats – 30€

#### 5. Categories

5.1. S'estableixen les següents categories (masculines i femenines):

- Infantil – Sub14: participants de 13 i 14 anys
- Cadet – Sub16: participants de 15 i 16 anys
- Juvenil – Sub18: participants de 17 i 18 anys
- Júnior – Sub20: participants de 19 i 20 anys
- Absoluta – O21: a partir de 21 anys. I les següents subcategories:
  - Promesa: entre 21 i 23 anys.
  - Veterà: participants d'entre 40 i 49 anys.
  - Màster: participants d'entre 50 i 59 anys.
  - Màster 60: participants de més de 60 anys.

5.2. L'edat del participant es comptabilitza a 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.

#### 6. Premis

6.1. Hi haurà premis en metàl·lic per als guanyadors de la categoria absoluta (masculins i femenins) amb els següents imports:

- 1er classificat: 500€
- 2on classificat: 300€
- 3er classificat: 200€
- 4rt classificat: 100€

- 6.2. Rebran trofeu els tres primers classificats (masculins i femenins) de la cursa absoluta i els tres primers classificats (masculins i femenins) de cada categoria.
- 6.3. Rebran trofeu, els 3 primers atletes de la població de Miravet (es considera de Miravet qualsevol persona que hagi estat empadronada al municipi).
- 6.4. Els trofeus no seran acumulables, és a dir, un participant només podrà obtenir un trofeu.

## 7. Horaris

- 7.1. La recollida de dorsals s'efectuarà el mateix dia de la cursa de 7:30 a 8:45. I el dia anterior de les 18:00 a les 20:00 hores a l'edifici de l'Assens, al Carrer Major nº 4, primer pis.
- 7.2. Per recollir el dorsal serà obligatori la presentació del DNI. En cas d'estar federat, també serà obligatori la presentació de la targeta federativa.
- 7.3. La sortida de la cursa serà a les 9:30h del dia 22 de març de 2020 des del Castell de Miravet. Els participants de la categoria absoluta i júnior disposaran de 4:00 hores des de l'inici de la prova per finalitzar els recorreguts. El participant que arribi després de l'hora fixada no constarà a les classificacions de l'organització.
- 7.4. L'entrega de premis serà a la zona d'arribada a les 14:00h.

## 8. Cursa

- 8.1. Hi hauran quatre recorreguts:
  1. **Cursa Absoluta:** Amb un recorregut aproximat de 21 km sobre camins senders, barrancs, corriols i asfalt.
  2. **Cursa Júnior:** Amb un recorregut aproximat de 19 km sobre camins senders, barrancs, corriols i asfalt.
  3. **Cursa Cadet i Juvenil:** Amb un recorregut aproximat de 11 km sobre camins senders, corriols i asfalt.
  4. **Cursa Infantil:** Amb un recorregut aproximat de 6 km sobre camins senders, corriols i asfalt.

- 8.2. És obligatori passar el control de sortida. En cas de no fer-ho, el participant quedarà desqualificat i estarà fora de la prova.
- 8.3. Els menors de 18 anys hauran de dur a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors a l'hora de fer la inscripció, que es pot descarregar de la web.
- 8.4. Abans de la sortida es realitzarà una xerrada informativa (**briefing**).
- 8.5. Hi haurà un control de pas i tancament de la cursa situat al km 10, que s'haurà d'haver superat a les 2:00 hores de l'inici del recorregut. Els corredors que arribin un cop superat aquest temps, estaran desqualificats i hauran de deixar el dorsal i abandonar la competició. Els corredors que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.
- 8.6. Hi haurà avituallaments sòlids i líquids al llarg del recorregut.
- 8.7. Hi haurà assistència sanitària a la zona de sortida i d'arribada, així com al llarg de punts del recorregut.
- 8.8. Hi haurà controls de l'organització al llarg del recorregut per garantir la totalitat del trajecte per part dels corredors.
- 8.9. Hi haurà itinerari alternatiu per a la cursa que s'activarà si es considera necessari.
- 8.10. L'itinerari estarà adequadament senyalitzat. Abans d'iniciar la cursa s'informarà als corredors del tipus de senyalització amb què es trobaran.
- 8.11. El tram de cursa per carretera estarà obert al trànsit (a banda d'excepcions puntuals fixades per l'organització). Caldrà respectar doncs les normes de trànsit i senyals de circulació.
- 8.12. No està permès realitzar els recorreguts amb animals domèstics, i serà motiu de desqualificació.

## 9. Corredors

- 9.1. No està permès fumar, ni encendre foc durant els recorreguts.
- 9.2. No està permès llençar cap tipus de material durant els recorreguts. Hi haurà zones per deixar brossa als avituallaments.
- 9.3. El dorsal haurà d'estar sempre en un lloc visible i a la part davantera del cos durant tota la prova i no es podrà doblegar ni retallar.

- 9.4. Els participants que abandonin la prova hauran d'informar immediatament a l'organització, i passar a informar al control de meta, a l'arribada.
- 9.5. Els participants estan obligats a seguir les indicacions de l'organització i els senyals que aquesta hagi establert.
- 9.6. Qualsevol actitud despectiva d'un corredor envers altres corredors, membres de l'organització, o jutges de la prova, serà sancionada amb la desqualificació.

## 10. Organització

- 10.1. L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari i l'horari si ho considera oportú.
- 10.2. L'organització també es reserva el dret de poder desqualificar qualsevol participant que mostri una actitud inadequada amb l'entorn natural o amb la resta de participants.
- 10.3. L'organització prendrà mesures per tal de deixar intacte l'entorn i recollirà les deixalles que pugui generar el pas dels participants.
- 10.4. L'organització podrà desqualificar de la prova els participants que mostrin signes evidents d'esgotament, o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut, així com els que hagin comès una falta greu contra les normes, els seus companys, o el reglament de la prova.