

4^a Marxa de resistència Borges-Riu Set

1^a Marxa de resistència de les Comes

22 de Març 2020

Reglament:

La marxa Borges-Riu Set i la marxa de les Comes són caminades de resistència pertanyents al Circuit Català de Caminades de Resistència (CCCR) i es regirà per aquest reglament. Recorre camins, pistes forestals i corriols de les Garrigues amb l'objectiu d'arribar en menys de 14 i 11 hores respectivament.

PARTICIPANTS

Oberta a tothom a partir dels 14 anys. Els menors de 18 anys a dia de la prova estan obligats a lliurar a l'organització una autorització paterna o de tutor i els menors de 16, a més, hauran d'anar acompanyats d'un adult.

ITINERARI

L'itinerari estarà degudament senyalitzat amb cintes de plàstic i, en els trams més conflictius, amb cartells addicionals.

Marxa Borges-Riu Set

Distància: 56,6 km	Desnivell positiu: 1661 m	Desnivell negatiu: 3322 m
Dificultat tècnica del recorregut: Baixa-mitja		Cota mínima del recorregut: 280 m
Cota màxima del recorregut: 658 m		Ritme de pas mínim: 4
Nombre d'avituellaments totals de sòlids/líquids: 7		

Marxa de les Comes

Distància: 45,5 km	Desnivell positiu: 1250 m	Desnivell negatiu: 2510 m
Dificultat tècnica del recorregut: Baixa-mitja		Cota mínima del recorregut: 280 m
Cota màxima del recorregut: 658 m		Ritme de pas mínim: 4
Nombre d'avituellaments totals de sòlids/líquids: 6		

SORTIDA I HORARI

Recollida d'acreditacions i dorsals: Dissabte 21 de març, de 17 h a 20 h, i diumenge 22 de març, de 6 h a 7 h, al **PAVELLÓ DE L'OLI (PLAÇA DE LA INDEPENDÈNCIA)**

La sortida serà el **diumenge dia 22 de març de 2020 a les 7 del matí** des de la **PLAÇA DE LA INDEPENDÈNCIA** de les Borges Blanques, i l'arribada al mateix lloc.

Al recollir el dorsal s'entregarà un vas, que s'utilitzarà durant la prova. Als avituellaments NO HI HAURÀ VASOS.

OBLIGACIONS I NORMATIVA DE SEGURETAT DE LA PROVA

El recorregut de 56,6 km s'ha de fer íntegrament a peu i en menys de 14 hores.

El recorregut de 45,5 km s'ha de fer íntegrament a peu i en menys de 11'22 hores

El recorregut constarà de 7 controls de pas obligatori, on caldrà segellar la tarja de pas.

L'incompliment d'aquestes normes i obligacions podrà ser motiu de desqualificació:

1. No seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització, principalment desobeir directrius de seguretat.
2. No comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat.

3. No guardar un respecte a la natura, les propietats, masies i conreus per on passi la prova.
4. No fer la totalitat de la prova a peu.
5. No segellar la tarja de pas als controls.
6. No passar pels controls dins de l'horari màxim establert.

DISPOSICIONS FINALS

L'organització no es fa responsable dels accidents i danys, que puguin rebre o causar els participants, que no estiguin garantits en l'assegurança de la llicència esportiva, ni dels objectes deixats als controls de pas

L'organització es reserva el dret d'introduir les modificacions que cregui oportunes pel millor control i desenvolupament de la prova.

L'incompliment del reglament per part dels participants implicarà la desqualificació.

El mal temps no serà obstacle per la celebració de la prova, si bé l'organització podrà suspendre-la en el moment que ho cregui adient.

No es reemborsarà l'import de les inscripcions en el cas de no poder assistir a la prova.

El fet d'inscriure's representa l'acceptació d'aquestes normes. Qualsevol cas no previst en el reglament serà resolt per l'organització

Més informació i reglament Caminada de la serra dels Bessons i marxa de la bassa de la Torre

www.cebg.cat

INSCRIPCIONS

La inscripció es podrà formalitzar a partir del dia 9 de febrer del 2020 i serà a través del nostre lloc web: www.cebg.cat

(a l'apartat *Marxa les Borges-Riu Set* | *FER LA INSCRIPCIÓ* i *Caminades* | *FER LA INSCRIPCIÓ*)

Inscripcions:

El preu de les inscripcions serà el següent:

<u>Marxa Borges-Riu Set</u>	<u>Marxa de les Comes</u>
No socis amb FEEC: 24 €	No socis amb FEEC: 23 €
No socis sense FEEC: 30 €	No socis sense FEEC: 29 €
Socis amb FEEC: 18 €	Socis amb FEEC: 17 €
Socis sense FEEC: 24 €	Socis sense FEEC: 23 €

Últim dia d'inscripció el 20 de març.

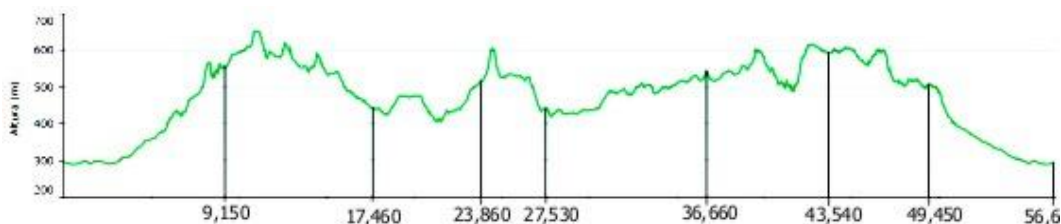
Dissabte i diumenge les inscripcions seran presencials, tindran un increment de 10 € i no s'assegura obsequi.

Hi haurà servei de dutxa a l'arribada per a tots els participants.

Celíacs i intoleràncies alimentàries: comuniquen-ho per correu a l'organització.

Recorregut: Marxa Borges-Riu Set

Recorregut	Co.de Pas	Avit.	T.D.P. Màxim	HORARIS
Plaça Independència	0 km			7:00
Tossal de la Mola	9,150 km	L/S	2h 17'	9:17
Vall dels Marquesos	17,460 km CP1	L/S	4h 22'	11:22
Tossal de S. Blai	23,860 km CP2	L/S	5h 58'	12:58
Cervià	27,530 km CP3	L/S Dinar	6h 53'	13:53
Albi	36,660 km CP4	L/S	9h 10'	16:10
Coll del Peret	43,540 km CP5	L/S	10h 53'	17:53
Comandilla	49,450 km CP6	L/S	12h 22'	19:22
Arribada a Borges	56,600 km CP7	L/S Dinar	14h	21:00



Recorregut: Marxa de les Comes

Recorregut	Co.de Pas	Avit.	T.D.P. Màxim	HORARIS
Plaça Independència	0 km			7:00
Tossal de la Mola	9,150 km	L/S	2h 17'	9:17
Vall dels Marquesos	17,460 km CP1	L/S	4h 22'	11:22
Tossal de S. Blai	23,860 km CP2	L/S	5h 58'	12:58
Cervià	27,530 km CP3	L/S Dinar	6h 53'	13:53
Coll del Peret	32,440 km CP4	L/S	8h 06'	15:06
Comandilla	38,350 km CP5	L/S	9h 35'	16:35
Arribada a Borges	45,500 km CP6	L/S Dinar	11h 22'	18:22

