

NORMATIVA VERTICAL SOBREPUNY 2020

Presentació

- La Vertical Sobrepuny és una cursa vertical de 3,73 km de distància i 755 m de desnivell positiu, amb sortida a La Nou de Berguedà i arribada al cim del Sobrepuny.
- En la categoria infantil la Vertical Sobrepuny té una distància de 2.2km i 371 m de desnivell positiu, amb sortida a La Nou de Berguedà i arribada a l'Era de Monrell
- La prova és puntuable per la Copa Catalana de Curses Verticals 2020 de la FEEC i serà regida pel reglament de curses per muntanya de la FEEC. Aquest reglament està disponible a: [https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2019/11/2020_Reglament-Curses-per-muntanya .pdf](https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2019/11/2020_Reglament-Curses-per-muntanya.pdf)
- La web de la prova és: <https://www.sobrepunytrail.cat/>

Data

- Dissabte 18 d'abril de 2020

Recorregut

- Serà per camins i corriols amb la mínima presència d'asfalt o ciment.
- Estarà degudament senyalitzada amb cintes i banderoles.
- Transcorre íntegrament per un espai natural protegit.
- Se'n publicaran els *tracks* a la pàgina web.
- La tornada al punt de sortida es fa pel mateix camí que la pujada deixant preferència als corredors que encara estiguin pujant.

Horaris

- Vertical Sobrepuny
 - Recollida de dorsals: de 15:00h a 16:00h (el mateix dia de la cursa)
 - Control de dorsals i brífing: de 16:45h a 17:00h
 - Hora de sortida: 17:00h
 - Hora tancament arribada: 18:30h
 - Entrega de premis: 19:00h
- Vertical Sobrepuny Infantil
 - Recollida de dorsals: de 15:00h a 16:00h (el mateix dia de la cursa)Control de dorsals i brífing: de 16:15 a 16:30h
 - Hora de sortida: 16:30h
 - Hora tancament arribada: No
 - Entrega de premis: 19:00h

Control de pas

- Per a la Vertical Sobrepuny hi haurà un control de pas a la Font del Faig, 2.8km i 600 m de desnivell.

Material Obligatori

- Jaqueta paravent o impermeable

Participació

- Podrà participar tothom que es consideri que està en plena forma física i psíquica per afrontar la prova.
- Tenir com a mínim 13 anys a 31 de desembre de l'any en curs
- És responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per participar en proves d'aquest tipus, així com del seu propi estat físic.
- Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització firmada pel pare/mare o tutor legal i que es podrà descarregar des de la pàgina web de la prova.

Categories

Hi haurà les següents categories, tant masculines com femenines:

- Infantil – Sub 14: participants de 13 i 14 anys
- Cadet – Sub 16: participants de 15 i 16 anys
- Juvenil – Sub 18: participants de 17 i 18 anys
- Júnior – Sub 20 participants de 19 i 20 anys
- Absoluta: participants de més de 21 anys distribuïts en les següents sub-categorïes:
 - Promesa: participants de 21, 22 i 23 anys
 - Sènior: participants de 24 a 39 anys
 - Veterà: participants de 40 a 49 anys
 - Màster 50: participants de 50 a 59 anys
 - Màster 60: participants de més de 60 anys
- **L'edat del participant que es comptabilitzarà serà la que tingui a 31 de desembre de 2020**

Inscripcions

- Places limitades a 250 participants
- Obertura d'inscripcions l'1 de febrer
- Tancament d'inscripcions el 18 d'abril o quan s'assoleixi el nombre màxim de participants.
- Per a inscripcions fetes més tard del dia 1 de març o el mateix dia de la cursa, el preu tindrà un increment de 5€

Preus d'inscripció

- Amb llicència federativa ⁽¹⁾15€
- Sense llicència federativa.....20 €
- Si es participa a la vertical de dissabte i a una de les proves del trail de diumenge s'aplicarà un descompte de 5€ que serà retornat a la recollida de dorsals de les curses del diumenge
- En cas de quedar dorsals lliures, es faran inscripcions el mateix dia de la prova.

(1) Llicències aptes per a la competició: FEEC (mínim C), FEDME i altres federacions estrangeres adherides a la UIAA.

Classificacions i premis

Tots els participants que hagin completat la totalitat del recorregut, passant pel control de pas i havent complert el present reglament, obtindran la condició de classificats.

Premis segons classificació per temps:

- 3 primers absolut masculí
- 3 primeres absolut femení

Reglament

- El sol fet d'inscriure's representa l'acceptació de la normativa de la prova.
- L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per la negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'organització.
- És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per la prova així com també de la preparació necessària per afrontar la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat.
- Durant tota la prova els corredors hauran de dur el material obligatori requerit, que podrà ser revisat en qualsevol moment i de forma aleatòria per algun membre de l'organització.
- El dorsal s'ha de portar ben visible, sense retallar o modificar.
- El dorsal és personal i intransferible i es l'acreditació per accedir a qualsevol prestació o servei de la prova.
- Els participants que decideixin retirar-se ho hauran de comunicar a l'organització, la qual els indicarà la forma més adient d'anar a l'arribada.
- Els responsables dels controls en acord amb el director de la prova tenen la potestat per retirar el participant que creguin que no es troba en condicions per continuar la prova.

Infraccions i sancions

Existiran dos tipus d'infraccions: greus i molt greus. Les infraccions greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

- Infraccions greus
 - Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
 - Anticipar-se a la senyal de sortida.
 - En aquest dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estimi que el corredor hagi pogut guanyar amb la infracció.
 - Refusar a portar el dorsal en un lloc visible, portar-lo doblegat o retallat durant la cursa.

- Infraccions molt greus
 - Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
 - Llençar deixalles fora dels llocs designats.
 - No guardar respecte absolut a les normes esportives més essencials de companyonia i de respecte a la natura.
 - Qualsevol desconsideració vers els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
 - No porta el material obligatori.
 - Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada.
 - Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos.
 - Portar un dorsal fals o corresponent a una altre persona.