

# NORMES DE PARTICIPACIÓ

## XIII CAMINADA POPULAR DE COLLBATO 2021



1. A tots els efectes, el responsable de l'Organització de la XIII Caminada Popular Collbató és **4000PEUS ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA COLLBATO**.
2. Qualsevol informació sobre el recorregut, característiques, condicions, normes i inscripcions es podrà consultar a la pàgina web [4000peus.wordpress.com/](http://4000peus.wordpress.com/)
3. La sortida es farà des de la plaça de l'Era de Collbató, **iniciant-se la sortida de manera esglaonada des de les 7:30, i finalitzant a les 8:30** del matí del dia **24 d'octubre de 2021**. S'arribarà al mateix lloc.
4. Preus inscripció:
  - Socis 4000peus federats FEEC: **9 €**
  - Socis 4000peus no federats FEEC: **13 €**
  - No socis federats FEEC: **11 €**
  - No socis no federats FEEC: **15 €**
  - Nens i nenes 14 anys o menors no federats FEEC: **11 €**
  - Nens i nenes 14 anys o menors federats FEEC: **7 €**
5. **En cas de cancel·lació de la Caminada a causa de l'agreujament de les mesures de prevenció del COVID que decretin les autoritats, l'Organització retornarà als que hagin fet inscripció 1,20 € en concepte de compensació de les despeses generades, sense que els participants puguin reclamar cap altra compensació. Per a procedir a la devolució caldrà que els interessats s'adreixin per correu electrònic a [4000peus.collbato@gmail.com](mailto:4000peus.collbato@gmail.com).**
6. Hi haurà dos recorreguts: un de 24 Km, i un altre de 12 Km. El desnivell màxim és de 423 m pel recorregut llarg, i de 125 m pel curt. **Els participants podran descarregar els recorreguts a la pàgina web**, i podran escollir el recorregut al moment que passin pel control d'El Castell.
7. No és necessari portar menjar. Al llarg del recorregut rebreu aliments i begudes.
8. La caminada no és competitiva, ja que es tracta de passar una estona agradable pels nostres entorns. Tot i així, el que vulgui la podrà fer corrent, però no hi haurà marcatge de temps ni suport especial. Els corredors no tindran tracte especial ni preferència de cap tipus en front dels caminadors.
9. Es poden portar gossos, però hauran d'anar sempre lligats i vigilats, i serà responsabilitat exclusiva dels seus propietaris.
10. **En acabar tots els participants rebran una bossa-obsequi de record.**
11. Per recollir l'acreditació és necessari presentar algun tipus d'identificació, (DNI, passaport, carnet de conduir). Els que estiguin federats caldrà que presentin la targeta vigent de la FEEC.
12. Les inscripcions on-line estan limitades a **400 participants**. Un cop arribat a aquest límit es tancaran les inscripcions. En cas de que el mateix dia quedessin places, les inscripcions es tancarien ½ hora abans de la sortida. En cap cas 4000PEUS es responsabilitzarà de les persones que participin sense inscure's.
13. S'entén que tots els participants són conscients dels riscos que comporta la participació en aquesta caminada. És sota la responsabilitat dels participants informar-se abastament sobre les característiques i dificultats tècniques de la caminada, i tenir les aptituds psíquiques i físiques suficients per a participar-hi. Per tant, l'Organització no es farà responsable dels possibles accidents que es puguin produir per desconeixement dels participants.
14. Les persones discapacitades podran participar-hi sempre que ho facin amb mètodes homologables, i acompanyats de persones que les guïin, ajudin o portin, en funció de la seva discapacitat.
15. Cal que tots els participants disposin obligatòriament d'assegurança federativa. L'única assegurança que s'admet és la de la FEEC modalitat mínima A o B. Cas de no disposar-ne, 4000peus tramitarà la llicència temporal a la FEEC per a caminades.
16. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult, que se'n farà responsable i acompanyarà el menor en tot el recorregut. No s'admetrà en cap cas la participació de nens sols.
17. Les inscripcions es podran fer on-line, a través de l'enllaç inserit al bloc de l'entitat **[4000peus.wordpress.com/caminada-2](http://4000peus.wordpress.com/caminada-2)**. o al gestor d'inscripcions de la FEEC. **També es podran fer presencialment a la seu social de 4000peus, carrer Pau Bertran 25, de Collbató, tots els dimecres des del 1 de setembre fins el 20 d'octubre de 2021, entre les 19:30 i les 21 hores.** 4000peus es reserva el dret de realitzar inscripcions el mateix dia de la caminada, en cas de que no s'hagi arribat al límit establert d'inscripcions.
18. Un cop realitzada la inscripció, no es tindrà dret a devolució. En cas de suspensió de la caminada, només es retornarà prèvia petició el preu de la llicència temporal, cas de que s'hagués sol·licitat.
19. La inscripció a la caminada implica que **S'HAN LLEGIT** aquestes normes i que **S'ACCEPTEN**.
20. La caminada transcorre en zones d'alt interès natural i de gran bellesa paisatgística. Tots els participants tindran cura del medi i seran respectuosos amb les plantes i els animals. No es podran llençar deixalles si no és en els llocs indicats a l'efecte i a les fraccions corresponents. Està prohibit arrencar, malmetre, matar, ferir o emportar-se plantes o animals salvatges. Està estrictament prohibit fer foc en tot el recorregut. Aquests actes podran ser objecte de denúncia a les autoritats.
21. Els participants actuaran amb cortesia i amabilitat amb la resta de participants i amb els voluntaris de l'Organització.
22. Està estrictament prohibit arrencar o treure els senyals d'orientació fixats per l'Organització. Aquest acte podrà ser objecte de denúncia a les autoritats.
23. Per qualsevol dubte o incidència caldrà adreçar-se a qualsevol dels voluntaris de l'Organització.
24. Les dades que els participants cedeixin a l'Organització s'utilitzaran únicament i exclusiva per a la gestió de les inscripcions i per a sol·licitar les llicències temporals a la FEEC. Les dades de contacte s'utilitzaran únicament i exclusiva amb l'objecte d'informar sobre la caminada als participants i de futures edicions. En cap cas es cediran les dades a tercers, amb excepció de la FEEC. Les dades personals innecessàries un cop finalitzada la caminada es destruiran. En qualsevol moment els participants poden fer servir els seus drets d'informació, rectificació i cancel·lació de les dades personals cedides a

l'Organització. A tots els efectes, el dipositari responsable de les dades personals serà 4000PEUS ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA COLLBATO.

25. Els participants, amb la seva inscripció, cedeixen els seus drets d'imatge per a que 4000PEUS ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA COLLBATO els pugui utilitzar als efectes de divulgació de l'activitat de la caminada. Malgrat tot, en qualsevol moment els participants podran sol·licitar a l'Organització que elimini dels seus arxius i que no es divulguin les seves imatges o les dels seus fills.

#### NORMES ESPECIALS EN FRONT LA PANDÈMIA DEL COVID 19

26. Tots els participants hauran de complimentar el FULL D'AUTORESponsABILITAT editat per la FEEC, i que es posarà a disposició de tots els participants a la web de 4000peus. Hauran d'entregar el full en el moment de la inscripció, i en qualsevol cas abans d'iniciar la caminada.
27. Es realitzarà una prova termomètrica a tots els participants abans de començar la caminada.
28. En qualsevol cas, les condicions que hauran de complir tots els participants són les següents:
- Que durant els darrers 10 dies abans de la celebració de la caminada:
    1. No presenta cap simptomatologia compatible amb el COVID-19: febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea, o amb qualsevol altre quadre infecció.
    2. No ha estat positiu de COVID 19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.
    3. No ha estat contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de COVID 19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.
    4. Ha estat informada i està d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les acotacions necessàries que poden haver-se dut a terme si apareix un cas amb simptomatologia COVID 19 durant el desenvolupament de l'activitat
  - Que no pateix cap de les malalties següents:
    1. Respiratòries greus que necessitin medicació o dispositius de suport ventilatori
    2. Cardíaques greus
    3. Que afectin el sistema immunitari, o que necessiten tractaments immunodepressors
    4. Diabetis mal controlada
    5. Neuromusculars o encefalopaties moderades o greus.
29. Les persones que presentin algun d'aquest símptomes abans o durant la caminada, hauran de desistir de participar-hi i comunicar-ho a l'Organització.
30. No podran participar les persones amb febre o que presenti algun dels símptomes del COVID 19. L'Organització es reserva el dret d'apartar qualsevol participant que presenti símptomes compaticles amb el COVID-19
31. Caldrà portar mascareta i utilitzar-la quan no es pugui garantir una distància mínima de 1,50 m amb altres persones
32. Cal que qualsevol participant informi a la FEEC i a l'Organització en cas de que tingui coneixement de l'aparació de qualsevol cas de COVID-19 en l'entorn familiar.
33. La sortida es farà progressivament per evitar aglomeracions
34. No es realitzarà la tradicional botifarrada al final de la caminada.
35. L'Organització posarà a disposició dels participants dispensadors de gel hidroalcohòlic en els controls i punt de sortida i arribada.
36. En els controls els participants hauran de complir les mesures de distanciament que es determinin reglamentàriament.
37. En funció del desenvolupament de la pandèmia i de les reglamentacions oficials, l'Organització es reserva el dret de modificar les condicions de participació i organització de la caminada, fins i tot el canvi de data o la cancel·lació. El canvi d'aquestes condicions es posarà en coneixement públic a través del nostre bloc, **4000peus.wordpress.com**