



Organitza:



Patrocina:



Amb el suport de:



Col·laboren:



Beneficiaris:



**Protocol per a l'organització de la
6a CAMES DE FERRO AL PUIGSACALM,
amb les mesures de prevenció per
La COVID19**

Cursa 30 de maig de 2021

Índex

- Introducció
- Objectius
- Recomanacions generals
- Organització
- Esportistes
- Àrbitres i delegat FEEC
- Mesures abans de la competició
- Mesures específiques de les competicions de curses per muntanya
- Mesures després de la competició

Introducció

El Grup Excursionista Cultural i Alpinista (GECA), organitza la 6a Cames de Ferro al Puigsacalm, la qual formarà part de la 19a COPA CATALANA de Curses de Muntanya, seguint en cada moment les condicions establertes pel PROCICAT, pel que es garantirà en tot moment les mesures necessàries de prevenció de la COVID-19.

Aquest protocol deriva i fa compliment del "*Protocol per a l'organització de proves esportives FEEC amb les mesures de prevenció de la COVID 19*" publicat per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Aquest protocol podrà ser modificat segons les resolucions que estableixin les autoritats competents.

Totes les persones presents a la cursa hauran de signar el full d'autoresponsabilitat:

<https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2021/01/Full-Autorresponsable-.pdf>

Objectius

Establir les pautes a seguir en la 6a Cames de Ferro al Puigsacalm, per tal d'evitar i minimitzar els riscos de contagi i propagació de La COVID19, i portar a terme l'activitat competitiva amb la màxima seguretat possible.

Recomanacions generals

Els esportistes, entrenadors, tècnics, àrbitres i personal de l'organització han de seguir estrictament les pautes d'higiene personal, i de conducta social per evitar contagis.

No es recomana l'assistència de persones de risc als esdeveniments esportius.

L'ús de mascareta és obligatori per tothom i en tot moment. Només els esportistes durant la prova se la podran treure, tot i així l'hauran de portar posada mentre estiguin als calaixos de sortida i immediatament un cop passin la línia d'arribada.

Es recomana el rentat de mans freqüent i l'ús de gels hidroalcohòlics personals.

Les persones diagnosticades o malaltes per COVID19, que no hagin superat la malaltia o sense alta mèdica no podran participar en l'esdeveniment esportiu sigui quina sigui la seva funció.

Tampoc podran assistir-hi aquelles persones que sense estar malaltes o diagnosticades hagin tingut contacte amb una persona COVID positiu i no hagin passat la quarantena.

La distància de seguretat de dos metres entre totes les persones intervinents s'ha de mantenir en tot moment.

Si qualsevol dels intervinents en l'esdeveniment manifesta símptomes, com febre o tos persistent, haurà d'abandonar l'esdeveniment o bé posar-se en mans del personal sanitari.

Organització

Des de l'organització, es designarà a una persona responsable de seguretat i coordinació per a fer complir les recomanacions descrites en aquest document.

Des de l'organització es farà la traçabilitat de totes les persones assistents a la cursa que no siguin corredors.

Es disposarà de servei mèdic i sanitari, que tindrà la formació en les mesures de

protecció de la COVID 19.

Dues hores abans de l'esdeveniment esportiu, els diferents espais estaran muntats i perfectament delimitats.

No s'habilitaran espais comuns com poden ser vestidors i dutxes. Pel que fa als lavabos es podran fer servir, seguint les indicacions col·locades a l'entrada i en lloc visible, i aquests, si cal, es desinfectaran diverses vegades mentre es desenvolupa la competició.

No s'instal·laran carpes de patrocinadors per evitar aglomeracions de persones.

No s'oferirà servei de bar o càtering als corredors.

El personal de l'organització i àrbitres hauran de passar un control de temperatura abans de l'esdeveniment.

El lliurament de premis es farà a mesura que s'acabin les competicions de les diferents categories per evitar esperes i aglomeracions.

Material específic

La situació excepcional fa que hàgim de disposar de:

Termòmetres de no contacte, mascaretes i gels hidroalcohòlics a disposició de l'organització, àrbitres i delegat federatiu. Aquests estaran a la seva disposició en les zones d'arbitratge, cronometratge i podis.

Tanques i cinta suficients per a delimitar els espais necessaris per a la competició.

Personal o voluntaris suficients per al control d'accessos a les diferents zones habilitades de la cursa.

Esportistes

Si té febre (> 37,5 °C) o símptomes d'estar malalt no s'ha de presentar a la competició.

Ha de respectar les mesures de protecció individuals i de distanciament (2 metres) en tot moment.

Ha d'anar sol a les zones de control de temperatura, comprovació de llicència i lliurament de dorsal, sortida..., per evitar aglomeracions. Es recomana portar instal·lada l'app de la FEEC per a la comprovació de la llicència.

Ha de presentar-se a la competició amb l'equipament esportiu posat i si s'escau portar roba de recanvi per canviar-se al cotxe, doncs no hi haurà vestidors ni dutxes.

Ha d'atendre en tot moment les indicacions del personal de l'organització i dels àrbitres.

Ha de portar el seu menjar i beguda i no compartir-lo amb altres esportistes.

Àrbitres i delegat FEEC

Els àrbitres, a part de les funcions que els són encomanades per reglament per la pròpia tasca arbitral, hauran de vetllar per a que es compleixin totes les normes de seguretat descrites en aquest document.

El delegat FEEC es coordinarà amb el responsable de seguretat de l'organització per tractar els temes que es puguin derivar de l'aplicació d'aquest protocol.

Mesures genèriques abans de la competició

Zona de control de temperatura

Per accedir al recinte de l'esdeveniment, tant si és en espai obert com si és en el pavelló

esportiu de Sant Esteve d'en Bas, (local totalment ventil·lat, adient per complir amb les mesures vigents), s'establirà una zona de control de temperatura. Es prendrà la temperatura a tothom que hi vulgui accedir sigui esportista, tècnic, entrenador, àrbitre, membre de l'organització o altres persones vinculades amb l'esdeveniment.

Hi haurà personal voluntari amb termòmetres, i gel hidroalcohòlic per a tothom.

El control de temperatura es farà en un lloc a l'ombra i sempre abans de l'escalfament previ a la competició per no donar una lectura errònia.

S'impedirà l'accés a tota aquella persona que presenti febre (> 37,5 °C).

Zona de lliurament de dorsal

S'habilitaran taules amb la suficient amplitud per garantir l'espai mínim de dos metres entre el personal de l'organització així com dels esportistes que realitzen les gestions de comprovació de la llicència i recollida del dorsal.

A la taula hi haurà gel hidroalcohòlic per a la desinfecció de les mans abans de fer els tràmits oportuns.

Es recomana l'ús de l'app de la FEEC per a la validació de la llicència per a evitar el contacte físic.

Zona de cronometratge

S'establirà una zona on només hi accedirà el personal del cronometratge, àrbitres i organització. Estarà perfectament delimitada i aïllada del públic, esportistes, entrenadors i tècnics. Disposarà de gel hidroalcohòlic per al rentat de mans; les taules i cadires estaran desinfectades.

Zona arbitral

S'establirà una zona d'accés exclusiu pels àrbitres (també aïllada i delimitada). Disposarà de gel hidroalcohòlic per al rentat de mans; les taules i cadires estaran desinfectades.

Reunions tècniques

Les reunions tècniques prèvies a la competició es faran majoritàriament de forma telemàtica. En cas que no sigui possible, es faran amb el personal mínim prescindible i mantenint les distàncies de seguretat.

Brífiing corredors

No es faran reunions massives d'esportistes ni d'organitzadors.

La informació de l'esdeveniment (brífiing) s'enviarà per correu electrònic el dia abans de la cursa a tots els inscrits i es penjarà a la pàgina web de l'entitat organitzadora.

Mesures específiques de les competicions de curses per muntanya

Al tractar-se d'espais oberts, l'organització garantirà que el públic no interfereixi en les zones delimitades per els esportistes, àrbitres, cronometrador.

El servei de guarda-roba es podrà oferir amb voluntaris proveïts de mascaretes i guants

que garantiran les mesures d'higiene.

La problemàtica més evident de les curses per muntanya en línia és la sortida en massa dels corredors. És per això que la zona de sortida serà el més àmplia possible i es faran calaixos de dos metres d'amplada i disposats en fileres, on es situaran els esportistes de manera que es garanteixi la separació de dos metres abans de la sortida.

Les sortides es faran esglaonades o massives segons el número de participants.

Els esportistes hauran de portar mascareta mentre estiguin als calaixos de sortida i només se la podran treure un cop iniciada la cursa. A l'arribada se la tornaran a posar un cop passada la línia d'arribada.

Els controls de pas i punts de cronometratges intermedis seran més amplis de l'habitual i estaran separats del públic amb cinta d'abalisament. A tots els controls hi haurà personal de l'organització.

Es demana als esportistes que portin el menjar i beure que necessitin durant la cursa. Hi haurà 2 punts d'avituallament líquid per a la mitja maratón, i un per la resta de curses.

A l'arribada s'evitarà l'aglomeració dels corredors, aquests s'hauran de retirar immediatament de la línia de meta cap a zones més perifèriques.

Mesures després de la competició

Podi i lliurament de trofeus

El podi estarà delimitat per tanques o cinta a una distància de tres metres per evitar aglomeracions i permetre el pas amb comoditat dels esportistes, autoritats, àrbitres i organització.

Es lliuraran els premis de les diferents categories a mesura que aquestes finalitzin les competicions i no s'hagi d'esperar al final de l'esdeveniment.

L'esportista haurà de pujar sol al podi, s'evitarà el contacte físic com les abraçades, salutacions amb encaixades de mans.

Els trofeus prèviament desinfectats es deixaran al podi i serà el mateix esportista que l'agafi. No es farà lliurament de trofeus entre autoritats i esportistes.

Les autoritats faran acte de presència al podi respectant les distàncies de seguretat i amb les mesures higièniques adients.